

FELLOWS! REFRESH!! ~大空と大地の国から 2005~

日時：2005年8月26（金）～28（日）☆会場：北海道茅場郡鹿部町

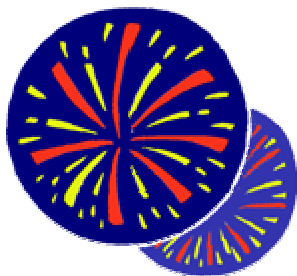
第13回全国アクトニュース

NO.26 2005. 8. 4 第13回全国アクト実行委員会

ニュースへのリクエストやアクト関連の取組み報告などをお寄せください！

日本医労連 FAX:03-3875-6270 or E-mail : seinen@irouren.or.jp

*このニュースは各加盟組織と各県青年（分かる範囲で）に送っています。



現在集約 580人！目標まで220人

名簿未送の組織は、途中でも送ってください

全国各地でのがんばりによって、前回512人から68人積みあがり、現在580人となっています。まだこれから「増えるはず」との連絡も何件か来ています（^^（キャンセルも来ていますが...）。

「数だけが結果じゃない！」けれども、やはりたくさん参加してくれたら「全国にたくさん仲間がいる」ことを実感しやすいし、仲間の輪も広がります。参加者積み上げに、最後までご協力お願いいたします m（ ）m。

福島がアクト紹介と交流・癒しのプレアクト

7/30～31、いわき市豊間において、全国アクト参加者の顔合わせも兼ねてプレアクトを行い、6組15名が参加しました。

はじめに、全国アクトのDVDを観賞しました。知っている人がでるたびに「あっ！ さんだー」と歓声が上がったり「これどこのブロックだっけ？」とかみんなで楽しく観賞し、今回の全国アクトの魅力などを説明、全国アクトの雰囲気を感じてもらいました。プレアクトの会場は、福島では有名な豊間海水浴場の目の前ということで、浜辺でビーチバレー？を楽しみました。（みんな汗と砂まみれ）

軽く？汗を流した後は、お楽しみ海の幸とビールで一杯。その後、ゲーム感覚で「他己紹介」と花火大会をしました。ルールは簡単。初対面の人から初対面の人をイメージだけで紹介し、紹介された人が本当の事を紹介し、次の人へ。大変盛りあがりました。

2日目は、ストレスの溜まった体を癒すため、ストレスチェックとストレス解消ストレッチをし、その後、海岸線をみんなでドライブ。癒しのプレアクトとなりました。

（福島県青年委員会 斉藤和博書記長 / 東北ブロック青年委員）